

Gefördert von  
Land Steiermark



Das Land  
Steiermark



# Senioren-Tageszentrum Strallegg



## Wir stellen uns vor

**Betreutes Wohnen** und **Tagesbetreuung** sind Tätigkeitsbereiche des gemeinnützigen Vereins WIKI-Wir Kinder, Bildung und Betreuung.

Wir sind seit 2002 in der Arbeit mit älteren Menschen tätig und bieten seit 2011 Betreutes Wohnen für Senior:innen an. Im Jahr 2018 erweiterten wir unser Tätigkeitsfeld im Bereich der Tagesbetreuung für Seniorinnen und Senioren. Ein innovatives und zukunftsweisendes Projekt zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

„Betreuung bedeutet für uns nicht nur eine gute Versorgung, sondern auch Gemeinschaft, soziale Aktivitäten und persönliche Weiterentwicklung. Der Austausch mit anderen Menschen und die liebevolle, abwechslungsreiche Betreuung schaffen einen erfüllenden,





## Was ist die Tagesbetreuung?

Das Tageszentrum Strallegg bietet eine **zuverlässige, liebevolle Betreuung** mit **qualifiziertem Personal**.

Unser Ziel ist es, durch ein abwechslungsreiches Angebot die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten zu verbessern, aufrechtzuerhalten bzw. eine Verschlechterung zu verlangsamen.

Wir legen großen Wert darauf, unsere Tagesgäste unter Berücksichtigung der individuellen Lebenssituation und der vorhandenen Ressourcen zu betreuen.

## Für wen ist die Tagesbetreuung?

Menschen ab dem vollendeten 60. Lebensjahr, die Pflegegeld beziehen und/oder:

- » zur Entlastung pflegender An- und Zugehöriger.
- » Unterstützung in ihrer Lebensgestaltung benötigen.
- » ihre Zeit in Gesellschaft verbringen möchten und einen sinnerfüllten Alltag erleben wollen.
- » ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten erhalten möchten, damit sie so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnumgebung bleiben können.
- » an körperlichen und/oder gerontopsychiatrischen Einschränkungen/Erkrankungen leiden.

## Was bietet die Tagesbetreuung?

- » **Einzel- und Gruppenaktivitäten** wie Gedächtnistraining, Feiern von Festen, Kreativarbeit, altersgerechte Bewegungseinheiten, Training von Alltagskompetenzen sowie ganzheitliche Aktivierungseinheiten für Körper, Geist und Seele.
- » Einen **geregelten Tagesablauf** unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse. Für die Mittagsruhe stehen Pflegebetten und Relax-Sessel in separaten Ruhezonen zur Verfügung.
- » **Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung** wie Essen, Trinken, Toilettengang, Wechsel und Entleeren von Inkontinenzartikeln, Unterstützung bei der Einnahme/Verabreichung von Medikamenten.
- » Zusätzlich bieten wir eine **Beratung und umfassende Information für An- und Zugehörige, drei Mahlzeiten täglich** sowie die Organisation des **Hol- und Bringdienstes**.
- » Die Pflege beschränkt sich auf jene Tätigkeiten, die im Verlauf des Tages erforderlich sind.



## So sieht ein Tag bei uns aus

Wir gestalten unseren Tagesablauf in Anlehnung an die EDEN-Philosophie: „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, einen Ort zu schaffen, an dem seelische Bedürfnisse nach Gemeinschaft, sinnstiftenden Tätigkeiten und Selbstbestimmung umfassend erfüllt werden.“

07.30 - 09.00	Bringzeit
09.00 - 11.30	Vormittagsjause und Gruppenaktivität
11.30 - 12.00	Bringzeit Nachmittagsgäste
12.00 - 13.00	Mittagessen
13.00 - 13.30	Abholzeit Vormittagsgäste
13.30 - 16.00	Gruppenaktivität und Nachmittagsjause
16.00 - 16.30	Abholzeit

Mittags-  
ruhe

Ganztagsgast

Vormittagsgast

Nachmittagsgast

Die gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten stellt einen wesentlichen Bestandteil unserer Tagesstruktur dar. Regionale Gasthäuser sorgen für ein frisches und abwechslungsreiches Mittagessen. Die Jause wird vor Ort im Tageszentrum zubereitet.

## Wann kann ich die Tagesbetreuung besuchen?

Das Senioren-Tageszentrum Strallegg hat von Montag bis Freitag – ausgenommen an Feiertagen – von 07.30 bis 16.30 geöffnet.

Gewählt werden kann zwischen einer Ganz- und Halbtagsbetreuung an einem oder mehreren Tagen. Halbtagsbesuche inkl. Mittagessen sind von 07.30 bis 13.30 oder von 11.30 bis 16.30 möglich.

## Kostenloser Schnuppertag

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen unverbindlichen, kostenfreien Schnuppertag, um Ihnen einen persönlichen Einblick in unsere Tagesbetreuung zu ermöglichen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.





## Wie viel kostet die Tagesbetreuung?

Der Aufenthalt wird vom Land Steiermark und den Gemeinden gefördert. Ungeachtet des Einkommens soll die Tagesbetreuung damit allen zugänglich gemacht werden.

Die Eigenleistung ist abhängig vom Nettoeinkommen und setzt sich zusammen aus:

- » Betreuungsleistung für den Halb- bzw. Ganztagesbesuch
- » die Essensversorgung
- » den Hol- und Bringdienst

Informationen zu Kosten und Fördermöglichkeiten können Sie dem Beiblatt entnehmen. Eine genaue Kostenberechnung erhalten Sie vom Betreuungsteam.

## Information, Beratung und Anmeldung

Für ein persönliches Beratungsgespräch, eine Besichtigung vor Ort oder eine unverbindliche Kostenberechnung stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

## Allgemeine Informationsstellen des Landes:

### Patient:innen- und Pflegeombudsschaft Steiermark

Friedrichgasse 9, 8010 Graz

0316/877-3350

ppo@stmk.gv.at

[www.patientenvertretung.steiermark.at](http://www.patientenvertretung.steiermark.at)

### Amt der Steiermärkischen Landesregierung Abteilung 8 Gesundheit, Pflege und Wissenschaft

Friedrichgasse 9, 8010 Graz

0316/877-3061

[pflugemanagement@stmk.gv.at](mailto:pflugemanagement@stmk.gv.at)

[www.gesundheit.steiermark.at](http://www.gesundheit.steiermark.at)

[www.verwaltung.steiermark.at](http://www.verwaltung.steiermark.at)

### SENIOREN TAGESZENTRUM STRALLEGG

Strallegg 100, 8192 Strallegg

0676/57 77 540

[tb.strallegg@wiki.at](mailto:tb.strallegg@wiki.at)

### WIKI - WIR KINDER, BILDUNG UND BETREUUNG

Ziehrerstraße 83, 8041 Graz

0316/42 65 65-200

[betreuteswohnen@wiki.at](mailto:betreuteswohnen@wiki.at)

[www.wiki.at](http://www.wiki.at)

